

品名 ソフトグリップダンベル 0.5kg/1.0kg

品番 **MVS501/502**

取扱説明書



この度は、本製品をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。
本製品をご使用になる前には取扱説明書をよくお読みいただき、記載内容に従って正しくお使いください。

●改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

【製品仕様】

サイズ：MVS501：W137×D33×H33mm

MVS502：W165×D42×H42mm

質量(重量)：MVS501：約0.5kg

MVS502：約1.0kg

主な材質：シリコン、鉄

生産国：中国

⚠ 警告・注意 安全のため必ずお守りください。

絵表示の意味

⊘ 絶対におこなわないでください。

❗ 必ず指示に従い、おこなってください。

使用前の警告・注意・・・・・・・・・・

- ❗ 本製品は一般家庭用のフィットネス器具です。運動以外の目的では使用しないでください。
- ⊘ 火気の近くで使用しないでください。
- ⊘ 本製品の使用は健康な方を対象としております。医師が使用を不適当と認めた方は本製品を使用しないでください。
- ❗ 次に該当する方は必ず医師にご相談の上、使用してください。
 - 医師の治療を受けている方や、特に身体の異常を感じている方
 - 知覚障害のある方
 - 皮膚疾患のある方
 - 妊娠している、または妊娠の疑いのある方
 - 血行障害、血管障害など循環器に障害をお持ちの方
 - 骨粗しょう症などに異常のある方
 - 心臓に障害のある方
 - ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器を使用している方

- 呼吸器障害をお持ちの方
- 高血圧の方
- 内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある方
- 悪性の腫瘍のある方
- リウマチ症、痛風、変形性関節症などの方
- 過去の事故や疾病などにより背骨に異常のある方や背骨が曲がっている方
- 腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症など)のある方
- 脚、腰、首、手にしびれのある方
- 静脈りゅうなどの重度の血行障害や血栓症などのある方
- リハビリテーション目的で使用される方
- 上記以外に身体に異常を感じているとき

- ❗ 使用前には必ず、キズや変形、ひび割れなどがないか確認してください。
- ❗ 使用前には十分な準備運動をおこない、身体をほぐしてください。また、運動後も同様に身体をほぐしてください。直接トレーニングされますと筋肉などを傷める原因になります。
- ⊘ 小さなお子様やペットのいる場所でのトレーニングはしないでください。

❶ 本製品の使用にあたっては、パートナーをつけてトレーニングをおこなってください。特に小学生以下および一人での運動に不安を感じている方、または他者から見てそう感じられる方が使用する場合、リハビリテーション目的で使用する場合は、成人（健常者）の方の介添えの上、使用してください。

❷ 運動をする際は、安全な場所をお選びいただき、周囲に人がいないことや邪魔になるものが無いか、しっかりと確認したうえでおこなってください。

❸ 本製品を床面に置く場合、床面を傷つけないよう床面を保護するマットの上に置いてください。

❹ 本製品をご自分で改造もしくは付加および部品を取り外した状態で使用した場合、重大な事故を起こすおそれがありますので絶対にしないでください。

使用中の警告・注意・・・・・・・・・・・・・・・・

❶ 安全のためピンやボールペン、装飾品などをポケットに入れたり、身に付けたままでの運動は絶対にしないでください。

❷ 運動中に身体や本製品が人や壁、物にぶつからないように広い場所で使用してください。

❸ 運動は少し疲れる程度の運動量を毎日継続しておこなうのが良く、無理な運動は筋肉を傷めるばかりか、運動効果も少なくなります。

❹ 次のような症状が出たときは、運動を中止してください。

【めまい、ふらつき、冷や汗、吐気、心拍の乱れ、動悸、胸の圧迫感、けいれん、腱・靱帯の痛み、眠気、その他心身の異常】

❶ 健康のため、食事後すぐは運動を避けてください。また、飲食や喫煙をしながらや飲酒後の運動はおこなわないでください。

❷ 保護者の方は小さなお子様が本製品を遊具として使用しないよう十分注意してください。

❸ 使用中はダンベルをしっかり握ってください。

お手入れ・保管についての警告・注意・・・・・・・・

❶ 本製品を長期にわたり使用していただくため、定期的に汚れなどをふきとってください。

❷ 本製品は、樹脂を使用していますのでシンナー系、ベンジン、除光液、酸性洗剤、アルカリ性洗剤、アルコールを含んだ製品でのお手入れはしないでください。

❸ 保管場所は、特に小さなお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、直射日光が当たる場所や屋外、高温・多湿な場所には保管しないでください。

❹ 万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、弊社カスタマーサービス課までお問い合わせください。

❺ 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の警告及び注意事項を再確認の上、使用してください。また、長期間使用されていない場合でも、部品の劣化及びサビの発生などが予想されますので、本書の警告及び注意事項を確認し、異常がないことを確かめてから使用してください。

❻ 環境保護のため、廃棄する場合は各自自治体の取り決めに従ってください。



アルインコ株式会社

フィットネス事業部 カスタマーサービス課

フリーダイヤル  0120-30-4515

受付時間 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00（土・日・祝祭日、弊社休業日を除く）

左記以外受付

F A X : 072-678-6410

E-mail: fcs-syuuri@alinco.co.jp

F A X 又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

MVS501/502:この商品の
WEB ページはこちら

