



ALINCO

取扱説明書

品番 | **MCB052**
EMSフットボード

この度は、本製品をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。

- 本製品は、EMSを通じて足裏やふくらはぎの筋肉にアプローチすることを目的としています。(医療機器ではありません)
- 本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容に従って正しくお使いください。
- お読みになった後も、必要な時にいつでも調べられるよう、大切に保管してください。
- 改良のため、デザイン、仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。
- 無断の複製は固く禁じます。

WEBページ



目次

警告・注意事項	2 ～ 10
各部の名称	11 ～ 13
使用前の注意	14 ～ 17
使用方法	18 ～ 26
お手入れ方法など	27
故障かな?と思う前に	28
保証書	29 ～ 30
製品仕様	裏表紙

警告・注意事項

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の警告及び注意内容は、危険の度合によって次の2段階に分けています。
表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従ってご使用、点検を行ってください。

警告

誤った取り扱いをすると、死亡や重傷を負う可能性がある内容です。

注意

誤った取り扱いをすると、軽傷を負ったり、物的損害が発生する可能性がある内容です。

絵表示の意味



必ず指示に従ってください。



分解をしないでください。



絶対に行わないでください。



確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、当社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに当社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

●各ページには安全にご使用いただくための注意点も表記しております。内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

使用上の警告・注意事項

本製品は医療機器ではありません

⚠ 警告

- ❗ 本製品は足裏やふくらはぎの筋肉にアプローチすることを目的とした一般家庭用EMS機器です。絶対に業務用として使用しないでください。また、本来の目的以外では使用しないでください。

【守らないと本体の破損やケガや事故の原因になる事項】

- ❗ お肌に異常がないか、よく注意して使用してください。お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。
- ❗ お肌表面がピリピリした痛みを感じた場合は、強度レベルを下げてください。そのまま使用すると、お肌を痛める原因となります。
- ❗ 初めて使用されるときや慣れるまでは必ず強度レベル1で使用してください。様子を見ながら徐々に強度レベルを上げ、痛みを感じるレベル以上で使用しないでください。
- ❗ 使用中または使用後に痛みや不快感を感じたり、肌荒れ、発疹、赤み、かゆみ、やけど、炎症などの異常があらわれたりしたときは使用を中止し、医師に相談してください。そのまま使用を続けると症状の悪化につながるおそれがあります。
- ⊗ 眠気がするとき、また、眠りながらの使用はしないでください。
- ⊗ 車の運転中に使用しないでください。
- ⊗ 脚に刺青（タトゥー）を入れている方は使用しないでください。
- ⊗ ペットに使用しないでください。

使用上の警告・注意事項

- ⊗ 取扱説明書に記載されている部位以外には使用しないでください。
- ⊗ 絶対に手に使用しないでください。EMSの強さにより、事故や身体のトラブルの恐れがあります。
- ⊗ 貴金属にアレルギー反応が出たことがある方は使用しないでください。
- ❗ 本製品をご使用するときは、ベルト、金属、アクセサリー類を外してください。
- ❗ 小さなお子様が本製品で遊ばない、また踏みつけたりしないよう十分ご注意ください。
- ❗ 本製品を使用する前にパッドが破損していないか必ずご確認ください。破損したままで使用するとケガや感電のおそれがあります。
- ⊗ 本製品やリモコンの上に物を置いたり、無理に力を掛ける使用はおやめください。
- ❗ 本製品は1人用です。同時に2人以上で使用しないでください。また、着用した本人以外が操作をしないでください。
- ❗ 自ら操作が行えない方が使用しないようご注意ください。
- ⊗ お子様には使用させないでください。保護者の方は、お子様が本製品を遊具として使用しないよう十分ご注意ください。また、動物などを近づけないようご注意ください。
- ❗ 身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上で使用してください。
- ❗ 使用中に痛みを感じた場合は直ちに使用を中止してください。
- ❗ 使用痕が赤く腫れたり痛みが残る場合は、使用を中止してください。
- ❗ 使用中に本体の位置を変える場合は、まずは電源をOFFにしてから位置を変えてください。

使用上の警告・注意事項

【故障の原因になる事項】

- ❗ 本製品の連続使用時間は最大 10 分です。10 分以上の連続作動はおやめください。また、1 日 2 回までを限度として使用してください。故障の原因になります。
- ❗ この機器は、安全に責任を負う人の監視又は指示がない限り、補助を必要とする人が単独で機器を用いることを意図していません。

【気分が悪くなるなど体調不良やケガの原因になる事項】

- ⊘ EMSは10分以上しないでください。皮膚を傷め低温やけどのような症状になるなど、逆効果となるおそれがあります。
- ⊘ 他の治療器と同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こすおそれがあります。
- ❗ 使用中、使用後に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。
- ⊘ 医師からEMS機器の使用を禁じられている方は、本製品を使用しないでください。

例)

- ・血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)の方
- ・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植え込み型医用電気機器を使用している方
- ・心臓疾患のある方、またはその既往歴がある方
- ・足にボルト等の金属を埋め込んでいる方
- ・使用部位(足裏、ふくらはぎ)に傷などの異常がある方など

❗ 医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。

- ・悪性しゅよう(腫瘍)のある方
- ・温度感覚喪失が認められる方
- ・妊娠期間中又は出産直後の方
- ・糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある方
- ・皮膚に創傷のある方
- ・安静を必要とする方
- ・体温38℃以上(有熱期)の方

例1)急性炎症症状【けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など】
の強い時期。

例2)衰弱しているとき

- ・骨粗しょう(鬆)症の方、せきつい(脊椎)の骨折、ねんざ(捻挫)、肉離れなど、急性【とう(疼)痛性】疾患の方

- ・血行障害、毛細血管拡張症、血圧に異常のある人
 - ・ケガをしている方
 - ・かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する方
 - ・薬を服用中の方
 - ・脳神経に異常のある方(てんかんなど)
 - ・むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、痛風、椎間板ヘルニア、急性(疼痛性)疾患のある方
 - ・けんしょう(腱鞘)炎の方
 - ・その他、医療機関で治療中の方
- 上記以外に身体に異常を感じているとき

❗ 注意

❗ 日本国内でご使用ください。

OK? ご使用前には本体操作部、タイマー、リモコンが正常に作動することを確認してください。本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。

❗ 本製品は必ず屋内でご使用ください。

⊘ 直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くや、浴室など湿度の高い場所での使用はしないでください。

❗ パッドは直接肌に当ててください。パッドは衣類に当てると色移りすることがあります。

保管・お手入れについての警告・注意事項

⚠ 警告

【守らないと故障や断線、感電、漏電、発火の原因になる事項】

- ❗ 使用時以外は、特に小さなお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施して保管してください。
- ❗ 本体、付属品などは、次回の使用に支障のないように清浄にし、湿気の少ないところに整理、保管してください。
- ❗ お手入れは電源を切ってから行ってください。感電のおそれがあります。
- ❗ 小さなお子様や、取扱説明書の内容が理解できない方がお一人で機器に触れ、誤った使用をしないように十分ご注意ください。誤った操作は事故の原因になります。

⚠ 注意

- ⊘ ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。
- OK? 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の警告及び注意事項を再確認の上、本製品が正常に、かつ安全に作動することをご確認ください。
- ❗ 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭きとってください。その際、シンナー系、ベンジン、除光液、酸性洗剤、アルカリ性洗剤、アルコールを含んだ製品でのお手入れはお避けください。

電子機器の警告事項

⚠ 警告

【守らないと故障や断線、感電、漏電、発火の原因になる事項】

- ❌ 本製品の分解、改造は行わないでください。本製品が故障した場合には、勝手に修理などせず、販売店又は製造販売元(当社カスタマーサービス課)にご連絡ください。当社以外での修理は行わないでください。
- ❌ 室温が10℃以下・35℃以上の状態では使用しないでください。正常に作動しなくなるおそれがあり、本製品の劣化も早まります。
- ❗ 本製品を落下や冠水させて破損した場合、絶対に使用せず、当社カスタマーサービス課にご連絡ください。
- ❗ 本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、直ちに使用を中止してください。
- ❌ 本製品にタオルや毛布などをかけた状態で電源を入れないでください。
- ❌ 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。また、浴室などの湯気・湿気の多い場所での使用・保管はしないでください。故障や感電・発火の原因になります。
- ❗ 本体及び付属品から異臭・異常が発生した時は使用を中止してください。
- ❗ 万一、異常が発生した場合は本体の電源をすぐに切ってください。
- ❌ 直射日光の当たる場所や湿気の多い場所、熱器具の近く、屋外には放置しないでください。故障や感電・漏電・発火の原因になります。
- ❗ リモコンを取り外す際に汗などで手が濡れているときはタオルで拭くなど水分を除いてから取り外してください。

電池の警告事項

— 本体には単3アルカリ乾電池、リモコンにはボタン電池(CR2032)を使用します —

警告

【守らないと故障や感電、漏電、発煙、発火の原因になる事項】

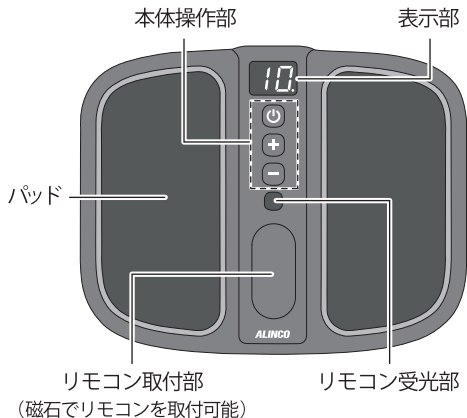
-  リモコンや乾電池、ボタン電池は小さなお子様の手の届く所に置かないでください。電池や部品を誤飲するおそれがあります。万一飲み込んでしまった場合はすぐに医師の治療を受けてください。
-  電池の液漏れによる故障を防止するため、長期間(1週間以上)使用しない場合は、本体の電池を抜いて保管してください。
-  濡れた手での電池交換はしないでください。故障の原因になります。
-  電池交換の際、電池が飛び出す場合がありますので、ご注意ください。
-  使用済み電池は端子にテープを貼るなどの処置をしてから、地域で定める条例に従って廃棄してください。

- 万一、故障その他トラブルが発生した場合には、当社カスタマーサービス課までご相談ください。
- お買い上げ日より1年を過ぎた製品は、有償にて点検サービスも行っております。
- 本製品を廃棄するときは、お住まいの各自治体の指導に従って処分してください。
- この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いいたします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

各部の名称

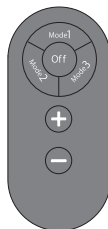
梱包をあけましたら電源を入れる前に、必ず付属品が揃っているかご確認ください。

本体



付属品

リモコン



スプレーボトル



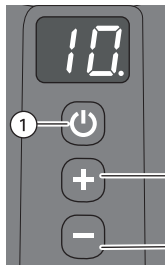
土台



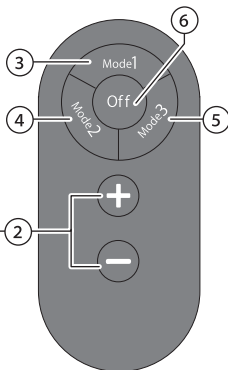
※本製品に単3アルカリ乾電池およびボタン電池は付属しておりません。

各部の名称

本体操作部



リモコン



① 電源ボタン

・長押し

電源のオン/オフを切り替えます。

・短押し

Mode1、Mode2、Mode3を切り替えます。



② + / - ボタン

強度レベルを25段階で調節できます。

③ Mode1ボタン

Mode1(オートモード)に切り替わります。

④ Mode2ボタン

Mode2(ふくらはぎモード)に切り替わります。

⑤ Mode3ボタン

Mode3(足裏モード)に切り替わります。

⑥ OFFボタン

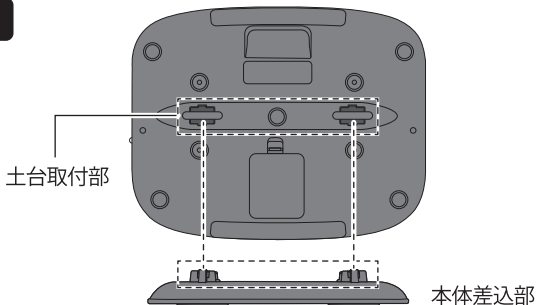
電源がオフになります。

モード	Mode1(オートモード)	Mode2(ふくらはぎモード)	Mode3(足裏モード)
目的	足裏とふくらはぎ両方に使用できるモードです。	ふくらはぎに使用するモードです。	足裏に使用するモードです。

各部の名称

本体に土台を取り付けることで、傾斜をつけて使用することができます。

本体裏側



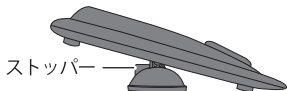
土台

本体の土台取付部に土台の本体差込部を差し込みます。
ストッパーが奥に向くように土台を取り付けるとかかと重心、ストッパーが手前に向くように土台を取り付けるとつま先重心になります。

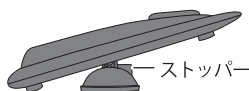
●土台無し



●かかとと重心



●つま先重心



使用前の注意

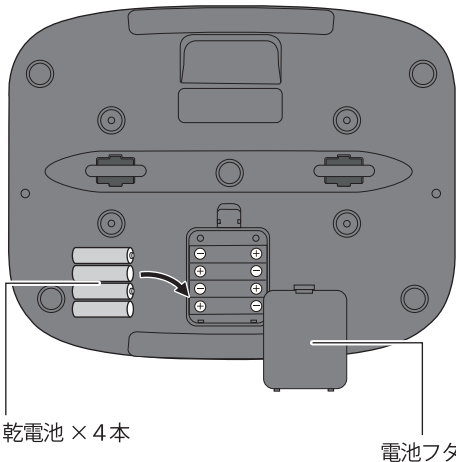
本体は単3アルカリ乾電池4本(別売)を使用します。

電池交換

本体裏の電池フタをはずし、単3アルカリ乾電池×4本を入れます。

⚠ 注意

正しい極性で電池を入れてください。



使用前の注意

このリモコンはボタン電池（CR2032）1個(別売)を使用します。

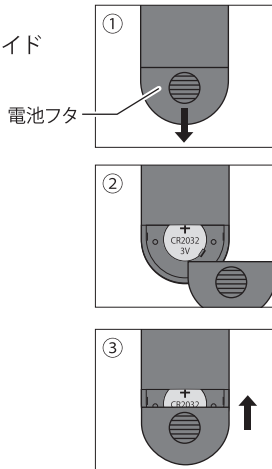


電池交換

- ①リモコン裏の電池フタの丸い部分を押さえながら矢印の方向にスライドして開きます。
- ②電池は、+極が上を向くようにセットしてください。
- ③電池フタを閉めてください。

※リモコンの反応が悪くなったときには、新しい電池に交換してください。
(反応が悪いときは使用せず、新しい電池に交換して反応がよかったことを確認してから使用してください。)

リモコン裏面



使用前の注意

EMSについて



本製品はパッドに直接肌を当てることで、EMSが通電します。

EMSの強さを感じにくい場合は、付属のスプレーボトルに水を入れて水を吹きかけて肌を湿らせてから使用してください。(P19 使用方法2を参照)

⚠ 注意

- 初めて使用されるときや慣れるまでは必ず強度レベル1で使用してください。様子を見ながら徐々に強度レベルを上げ痛みを感じるレベル以上で使用しないでください。
- 使用中に痛みを感じた場合には直ちに使用を中止してください。
- 使用痕が赤く腫れたり痛みが残る場合は、使用を中止してください。
- ピリピリした痛みを感じるほど強度レベルを上げないでください。そのまま使用されると低温やけどの原因となります。
- 使用中、使用後にお肌に異常がみられるときは、使用を中止し医師にご相談ください。
- お肌に異常がないか十分確認してから使用してください。お肌に合わないときは、すぐに使用を中止してください。
- パッドは直接肌に当ててください。パッドは衣類の上に当てると色移りすることがあります。

使用前の注意

EMSについて 安全のため本製品は以下の通りになっています。

- 使用開始から10分経過すると自動で停止します。
- 使用中、モード切替ごとに強度レベル1にリセットされます。

EMSモードと強度について

本製品には、周波数の変化によって、与える強さが違う3種類のEMSモードと、25段階の強度レベルが搭載されています。

お好みのEMSモード・強度レベルで使用してください。

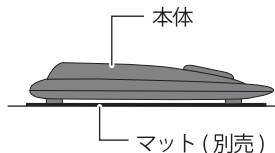
モード	強度レベル
Mode1～Mode3	25段階

使用方法

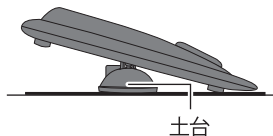
1 本体を床面などに設置する

必要に応じてP13を参考に本体に土台を取り付けると、かかと重心、つま先重心に傾斜をつけて使用することができます。

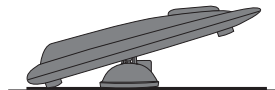
●土台無し



●かかとと重心



●つま先重心



- ・安定した床面に設置してください。
- ・床面保護の為、使用時は床面を保護するマットなどを敷いてください。
(本製品にマットは付属しておりません。)

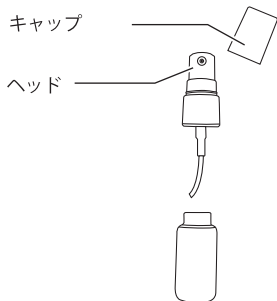
使用方法

2 付属のスプレーボトルに水を入れて水を吹きかけ、使用部位を湿らせる

付属のスプレーボトルに水を入れて使用したい部位に吹きかけて湿らせると、EMSの強さを感じやすくなります。

① スプレーボトルに水を入れる

キャップとヘッドを外して水を入れます。



② 使用部位に水を吹きかける

ヘッドを押して使用部位に水を吹きかけて湿らせてください。



使用方法

3 パッドに使用したい部位をのせる

足裏、ふくらはぎに使用できます。

●足裏



●ふくらはぎ




警告



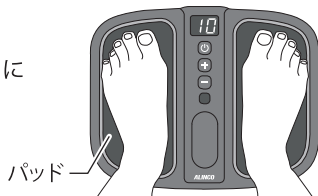
・ 使用中は絶対に手でパッドに触れないでください。

E M S の強さにより事故や身体のトラブルのおそれがあります。

使用方法

足裏

靴下などは履かずに裸足の状態で、パッドの上にしっかりと足裏を乗せます。



●土台無し



●かかとと重心



●つま先重心



注意

- ・土台を使用する場合は、立って使用せず、必ず椅子などに座って使用してください。
- ・使用中に土台が浮かないように注意してください。

使用方法

ふくらはぎ

パッドの上にふくらはぎを乗せます。
ふくらはぎ全体が均一にパッドに当たるように乗せてください。
土台を使用することで、お好みの当たり具合を調節できます。



使用方法

4 本体操作部の電源ボタンを長押ししてONにする

電源ON時の初期表示は「10.」で、10分タイマーが作動します。（電源ON時はMode1が選択されています）

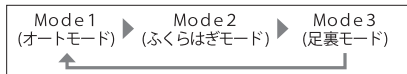


電源を入れてから30秒間操作をしない場合、自動で電源がOFFになります。

5 モードを選択する

●本体操作部で選択する場合

電源ボタンを短押するたびにMode1～3が切り替わり、表示部が1～3に切り替わります。



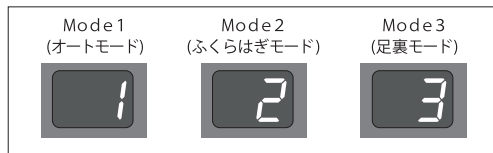
●本体操作部



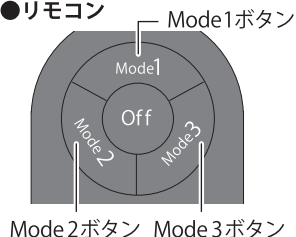
使用方法

●リモコンで選択する場合

Mode1～3 ボタンを押すとモードを選択できます。
モードに応じて表示部が1～3に切り替わります。



●リモコン



※乗せている部位に応じたモードを選択してください。

モード	Mode1(オートモード)	Mode2(ふくらはぎモード)	Mode3(足裏モード)
部位	足裏、ふくらはぎ	ふくらはぎ	足裏

本体のリモコン受光部に向けて操作してください。

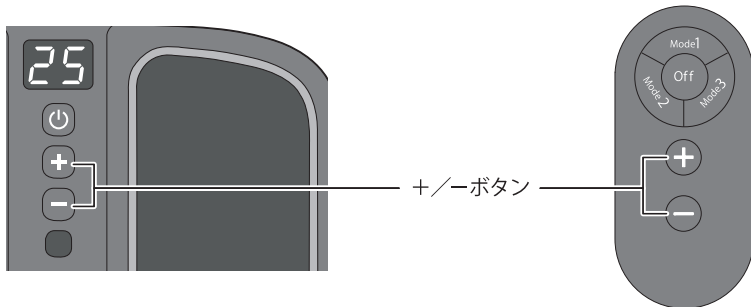
使用方法

6 + / - ボタンを短押しして強度レベルを調節する

強度レベルは 1 ～ 25 まで調節可能です。
開始時は強度レベル 1 からスタートします。

●本体操作部

●リモコン



- ・ 使用中にモードを変更すると、強度レベル 1 にリセットされます。
- ・ 足を離し、再度足を置く場合でも強度レベル 1 にリセットされます。

使用方法

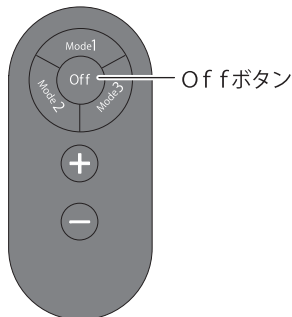
動作の終了

7 電源をOFFにする

本体操作部の電源ボタンを長押し、またはリモコンのOffボタンを押すと電源がOFFになります。



電源ボタン



お手入れ方法など

■お手入れ方法

※お手入れをする際は必ず電源を切った状態で行ってください。

本製品を長期にわたりご使用いただくため、1 か月ごとに清掃・点検・保守を行ってください。

- 本体及び付属品は絶対に水洗いしないでください。本製品は防水製品ではありません。
- 本製品を長期にわたりご使用いただくため、ご使用後は水分や汚れなどを乾いた柔らかな布または水に浸してよく絞った柔らかい布で軽く拭いてください。
- 汚れが落ちない場合は、ぬるま湯で中性洗剤をうすめ、柔らかな布に浸し、よく絞ってから汚れを拭き取り、水を浸してよく絞った柔らかい布で洗剤を拭き取ってください。
- シンナー系、ベンジン、除光液、酸性洗剤、アルカリ性洗剤、アルコールを含んだ製品は使用しないでください。
- 硬い布は使用しないでください。製品がキズつくおそれがあります。

■保管および廃棄について

- 子供の手の届く所に置かないでください。
- 温度、湿度の高いところや、直射日光の当たる所には置かないでください。
- 廃棄は必ず各自治体の取り決めに従ってください。
- 電源をオフにし、本体およびリモコンから電池を抜いて保管してください。

故障かな？と思う前に

下記の項目を一度チェックしてください

症 状	考えられる原因と対処方法
EMSが強い。(ピリピリする。痛い。)	→ 強度レベルを下げてください。
EMSが弱い。	→ パッドが正しくお肌に当たっていません。正しく接触してください。 → 強度レベルを上げてください。 → 電池残量が少なくなっています。電池を交換してください。
左右のEMSに差を感じる。	→ パッドが正しくお肌に当たっていません。正しく接触してください。 → パッドの汚れを拭き取ってください。 → 電池残量が少なくなっています。電池を交換してください。
同じ強度レベルでも、左右や使う人によって感じ方が異なる	→ 強度レベルは、使用時の肌の水分量や皮膚の厚み、運動頻度、筋肉量によっても感じ方が異なります。
電源が入らない。	→ 本体とリモコンに電池が入っているか確認してください。 → 電池残量が少なくなっています。電池を交換してください。
EMSが作動しない。	→ パッドに乗せた部位が検知されていません。素肌の状態でパッドに足を乗せてください。
数分しか使えない。	→ EMSは動作から10分後に自動で停止します。 → 電池残量が少なくなっています。電池を交換してください。

※確認後なお、異常が解決しない場合は、直ちに使用を中止し、事故防止のため必ず当社カスタマーサービス課にお問い合わせください。

お問い合わせは カスタマーサービス課



0120-30-4515

受付時間 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00（土・日・祝日、当社休業日を除く）

保証規定

1. 通常の使用により、万一、材質上または構造上の欠陥が生じた場合、お買い上げ店もしくは当社カスタマーサービス課にお申し出ください。無償で新品と交換または修理をさせていただきます。
但し、以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた故障などについては本保証は適用されません。
 - a. 取扱説明書記載以外の誤操作、取扱上の不注意
 - b. 天災、火災、地震などによる外部要因による故障及び損傷
 - c. 砂、泥、水かぶりなどが原因で生じた故障
 - d. お買い上げ後のお客様による輸送、移動、落下など
 - e. 保管上の不備
 - f. 当社指定の技術者以外によっておこなわれた修理による故障
 - g. 本製品本来の使用目的以外の使用
 - h. 学校・スポーツジム・業務用などの不特定多数の方による使用
 - i. 日本国外でのご使用の場合
 - j. 本保証書をご提示いただけない場合
2. 保証の対象となるのは本体のみで、使用に伴う消耗部品は保証の対象とはなりません。
3. 修理品については運賃、諸費用は原則としてお客様にてご負担願います。
4. 無償保証期間はご購入日から1年間です。
5. 保証の適用されない故障及び保証期間（1年間）が切れた後の故障につきましては、有償で修理いたします。
6. 本保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
7. 本保証書はお買い上げ年月日、販売店名、販売店印が記入されていないと無効です。
但し、本保証書は製品と一緒に梱包されておりますので、販売店印がもらえないことがあります。
その際は、レシートをここに添付して、販売店印の代わりとしてください。

製品仕様

販 売 名	EMSフットボード
品 番	MCB052
生 産 国	中国
主 な 材 質	ABS(アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂)、 シリコン
製 品 サ イ ズ	W360×D285×H108mm(土台含む)
製 品 質 量 (重 量)	約 1.0 kg(リモコン、土台含む)
使 用 電 池	本体:単3アルカリ乾電池4本 リモコン:ボタン電池(CR2032)※別売
定 格 時 間	10分
使 用 制 限 体 重	90kg ※土台無しで立って使用する場合

アルインコ株式会社 フィットネス事業部 カスタマーサービス課

フリーダイヤル  0120-30-4515

受付時間 10:00～12:00、13:00～16:00(土・日・祝日、当社休業日を除く)

※故障や異常が発生した場合、まずは本書P28「故障かな?と思う前に」をご確認ください。

Ver.1.0

左記以外受付

F A X : 072-678-6410

E-mail: fcs-syuuri@alinco.co.jp

F A X又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

FNLIFJNH-